

**МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
**«Нижегородская государственная
консерватория им. М.И. Глинки»**

Принято
Ученым советом
Протокол № 1
от «30» августа 2022г.



Утверждаю
Ректор консерватории
Ю.Е. Гуревич
«30» августа 2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение регулирует порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, обучающимися в Нижегородской государственной консерватории им. М.И. Глинки.

1.2. Нормативные документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 06.04.2021 N 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- Постановление Правительства РФ от 30.09.2021 N 1661 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта»;

- «Методические рекомендации об организации приема инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательные организации высшего образования» (утв. Минобрнауки России 29.06.2015 N АК-1782/05);

- Рекомендации для образовательных организаций высшего образования отрасли культуры по учету требований к составу специальных условий для получения инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья высшего образования в сфере культуры и искусства (Рекомендации Ресурсного учебно-методического центра по обучению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (письмо от 18.12.2020 исх. № 887));

- Иные нормативные документы;

- Устав федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Нижегородская государственная консерватория им. М.И. Глинки» (далее – Консерватория);

- Локальные нормативные акты Консерватории.

1.3. Перечень категорий обучающихся:

- студенты, осваивающие образовательные программы очной формы обучения;

- студенты-инвалиды и студенты с ограниченными возможностями здоровья, осваивающие образовательные программы очной формы обучения.

1.4. Реализация дисциплин по физической культуре и спорту является обязательным требованием к программам бакалавриата и программам специалитета.

1.5. Образовательные программы по программам бакалавриата и программам специалитета предусматривают реализацию дисциплин по физической культуре и спорту:

- в объеме 2 зачетных единиц в рамках обязательной части образовательной программы;

- в объеме 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в з.е. и не включаются в объем образовательной программы, в рамках элективных дисциплин (модулей).

1.6. Порядок формирования элективных дисциплин по физической культуре и спорту и их выбора обучающимися осуществляется с учетом соответствующего локального нормативного акта Консерватории.

1.7. Перечень дисциплин по физической культуре и спорту определяется образовательной программой.

1.8. Дисциплины по физической культуре и спорту ориентированы на

формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.9. Консерватория предоставляет обучающимся возможность выбора определенной профильной группы по личному заявлению в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы.

1.10. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

1.11. Дисциплины по физической культуре и спорту содержат контактную работу в соответствии с локальным нормативным актом Консерватории.

1.12. Текущий контроль и промежуточная аттестация по дисциплинам по физической культуре и спорту проводится в соответствии с локальным нормативным актом Консерватории.

1.13. Учебные занятия и промежуточная аттестация по дисциплинам по физической культуре и спорту проводятся в соответствии с расписанием.

2. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ СТУДЕНТОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ СТУДЕНТОВ-ИНВАЛИДОВ И СТУДЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ, ОСВАИВАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

2.1. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в объеме, предусмотренном требованиями ФГОС ВО по каждому направлению подготовки (специальности) для студентов, осваивающих образовательные программы очной формы обучения.

2.2. Особый порядок освоения элективных дисциплин по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

2.3. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей, в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии занятия для студентов с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;

- занятия настольными, интеллектуальными видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения;
- задания для самостоятельной работы.

2.4. Элективные дисциплины по физкультуре и спорту для студентов-инвалидов и студентов с ограниченными возможностями здоровья характеризуются расширенным содержанием упражнений коррекционной, профилактической и общеразвивающей направленности. Также используются средства спортивных и подвижных игр, легкоатлетические упражнения. Занятия проводятся в соответствии с физическими возможностями инвалидов и лиц с ОВЗ.

На занятиях обучающимся даются необходимые знания по широкому использованию адаптивной физкультуры в режиме дня, воспитываются дисциплинированность, выносливость.

В программе предусмотрена организация учебно-тренировочных занятий, при проведении которых преподаватель определяет оптимальный объем физической нагрузки, опираясь на данные о состоянии здоровья обучающихся, дает индивидуальные рекомендации.

В процессе физического воспитания применяются общепедагогические и специфические методы.

Методы наглядного воздействия:

- метод непосредственной наглядности,
- методы опосредованной наглядности,
- методы направленного прочувствования двигательного действия,
- методы срочной информации, позволяющих получать ее сразу после и (или) по ходу выполнения двигательных действий.

Словесные методы:

- дидактический рассказ,
- инструктирование,
- беседа,
- объяснение,
- описание,
- комментарии,
- команды и указания.

Методы строго регламентированного упражнения:

- методы обучения двигательным действиям и совершенствования двигательных навыков;
- методы управления развитием физических качеств:
 - игровой метод,
 - соревновательный метод.

2.5. Консерватория несет ответственность за соответствие спортивного оборудования требованиям доступности, надежности, прочности, удобства, а также соответствие помещений спортивного комплекса принципам создания безбарьерной среды.